

## 『心臓に雜音があると言わされたら』



略歴：平成2年 北海道大学医学部卒業。同年より北海道大学病院循環器内科に勤務。市立旭川病院、札幌厚生病院、市立札幌病院、市立函館病院を経て、平成12年より函館中央病院循環器内科に勤務。平成22年、同科科長に就任。専門分野は循環器超音波診断、心血管インターベンション治療。日本内科学会認定医、日本循環器学会専門医、日本超音波医学会専門医・指導医、日本心血管インターベンション治療学会専門医・指導医

函館中央病院 循環器内科

齊藤 尚孝 科長

これまでの時期、入学や就職などで健康診断を受ける方も多いたと思います。そのとき突然、心臓に雜音があると言わされたら皆さんとても驚くでしょう。しかし、「心臓に雜音」と言わされたからといって、必ずしも悲観的になる必要はありません。心臓の雜音の原因は様々であり、心臓に異常がなくとも聞こえる場合もあります。そこで今回は心雜音に関わるお話をします。

心臓の音には、心音と心雜音があります。心音とは「ドッキンドッキン」という音のことで心臓弁膜が閉じる音です。心雜音とは「ザーザー」と聞こえる音で、弁膜の開閉が悪い時や血液の流れが速くなると生じます。

古代より病気になると体の音が変化することが判つていきましたが、音を聞くためには、患者の体に直接耳をつける必要がありました。19世紀の聴診器の発明により、医師は体の中で何が起きているのかを推測できるようになりました。心電図もレントゲン写真もない頃ですので大変な作業ですが、「弁膜や血管が狭い」「弁膜が壊れて逆流している」「心臓に穴があいている」など心臓の病気があって聞こえる心雜音の性質が判つてきました。これらを「器質

性（病的）心雜音」といいます。しかし一方で、確かに雜音は聞こえるのに、病気がない場合があることも判りました。これが「機能性（無害性）心雜音」です。心臓に雜音があると言わされたからといって、必ずしも悲観的になる必要はありません。心臓の雜音の原因は様々であり、心臓に異常がなくとも聞こえる場合もあります。そこで今回は心雜音に関わるお話をします。

心臓の音には、心音と心雜音があります。心音とは「ドッキンドッキン」という音のことで心臓弁膜が閉じる音です。心雜音とは「ザーザー」と聞こえる音で、弁膜の開閉が悪い時や血液の流れが速くなると生じます。

心雜音の判定は微妙な場合もあります。昔は聴診器しか診断の手段がありませんでしたが、今は心臓超音波検査などではつきりさせることができます。心雜音の検査を勧められた時には、その緊急性の有無を聞いておけば、過度の心配をしないで済むかもしれません。



函館中央病院

函館市本町33-2  
☎0138-52-1231(代)

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、産婦人科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科など全22科目  
受付時間／8:30~11:30・13:30~16:00  
※土曜は午前のみ。  
診療科や時間帯によっては要予約。  
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第1水曜)  
<http://www.chubu-you.com/>