

医療の現場から『“作業療法”ってなんだろう?』

リハビリテーション科 大井 雅人 技士長(作業療法士)



函館中央病院

リハビリテーション科 技士長 作業療法士

大井 雅人 さん

医療の現場から

「作業療法ってなんだろう?」

「作業療法」という言葉をきいて、皆さんは何を思い浮かべますか? 「なんとなく聞いたことはあるけれどよくわからない」と思われた方が多いのではないのでしょうか。作業療法は、理学療法や言語聴覚療法と並び、リハビリテーション関連職種の一つです。リハビリと聞くと、多くの方は手や足を動かすなどの運動を行う、機能訓練を思い浮かべるのではないのでしょうか? 確かに作業療法でも必要に応じて機能訓練を行います。作業療法の特徴の一つとして、社会復帰・主体的な生活の獲得を目指す、生活移行・定着を目標とする支援を行う点にあります。そもそも作業療法の「作業」とは、日常生活の諸動作や仕事、遊びなど人間に関わるすべての諸活動をさしています。そのため、作業療法では日常生活動作

(食事や着替え、トイレ動作、入浴など)だけではなく、社会適応能力の向上(地域活動への参加など)にも焦点を当てアプローチを行います。また、環境の調整及び、社会資源や諸制度の活用を促すなどその人らしい生活の獲得も作業療法の目標となります。

これからの日本は高齢化が進みます。そのような中、病気やけがをしないといった疾病予防や、要介護状態にならないための介護予防が重要となります。厚生労働省のデータによると、要支援者のほとんどは、身の回りの動作は自立していますが、買い物や簡単な調理など生活行為の一部がしづらくなっているとされており、このことから、皆さんの生活にとって仕事や趣味などの大切な必要な「生活行為」を充実させることが、住み慣れた地域の中で生きいきとした生活を営むために重要と考えられます。日々の継続した運動と共に、生活行為の充実を私たちと一緒に考えていきましょう。



函館中央病院

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyo.com/>

診療科目 / 内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間 / 8:30~11:30・13:30~16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日 / 日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第1水曜)