

2017年10月16日(月) ハコラク11月号 掲載

医療の現場から『がん化学療法看護認定看護師とは』

山本 伸洋 がん化学療法看護認定看護師

医療の現場から



## がん化学療法 看護認定看護師とは

函館中央病院

がん化学療法看護認定看護師 **山本 伸洋**さん

認定看護師とは日本看護協会が定める研修を修了し認定審査に合格した看護師ことで、現在は21領域あり、私はそのひとつである「がん化学療法看護認定看護師」として活動しております。がん化学療法とは主に抗がん剤治療のことを指します。がん化学療法看護認定看護師は主にがん化学療法薬の安全な取り扱いと適切な投与・管理」「副作用・症状の緩和およびセルフケア支援」「意思決定支援」などを行っています。

セルフケアとは自ら症状緩和や健康管理を行うことを言います。例えば風邪を引いたため薬を服用するなどもセルフケアです。がん化学療法を行っている患者様は外来や入院で

化学療法を行ったのち次回の治療まで自宅で生活を送っています。そのため自宅で副作用に対するセルフケアを獲得し、予防や症状緩和に努めることが大切になっていきます。副作用は既往歴や生活習慣などによつても症状の表れ方が違います。私たちは薬剤の知識はもちろんのこと患者様の生活習慣やセルフケア能力を考慮し、その人に合ったケアの方法を共に考え実践できるよう支援しています。

また、患者様は病気や治療のことを「誰にも相談できない」「がん化学療法を行った方がいいのか」など、がんと診断されてからさまざま不安や悩みを軽減できるよう私たちは専門的知識を基に傾聴やアドバイスを行い、患者様が自分らしい人生と療養生活を送られるよう意思決定支援を行っています。

最後にがん化学療法中は治療を最優先と考えてしまいますが、がん化学療法は患者様の生活の一部分です。がん化学療法中でもその人らしい人生や療養生活を送られるよう支援していくないと考えておりますので、いつでもお気軽にご相談下さい。



函館中央病院

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyu.com/>

■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目

■受付時間／8:30～11:30, 13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。

■休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第1水曜)