

『皮膚・排泄ケア認定看護師をご存知ですか?』

病院内で「皮膚・排泄ケア認定看護師の古谷です」と自己紹介すると、たいていの患者様やご家族は不思議そうな表情をされます。そんな時は、患者様の相談内容に合わせて「ストーマ（人工肛門・人工膀胱）を専門に看ている看護師です」「褥瘡（床ずれ）を…」「失禁を…」などの説明を加えるようになります。今回は、一般の皆様にはまだ周知されていない「皮膚・排泄ケア認定看護師」の仕事内容や役割についてお話ししたいと思います。

皮膚・排泄ケア認定看護師は、創傷・ストーマ・失禁の3領域を専

門とする看護師です。具体的な援助内容は「ストーマ造設の手術を受けられる患者様の、準備から退院に向けての援助、退院後の定期的サポートと皮膚トラブルのケア、日常生活の悩みや不安の支援（ストーマ外来を開設しています）」「褥瘡の予防や手当の仕方、生活環境の調整」「外傷（ケガ）、足の潰瘍、手術の創、胃瘻などの管理および周囲皮膚のスキンケア」「失禁に伴うお尻まわりの皮膚障害へのケア（いわゆるオムツかぶれや、ただれなどに対する対処、ケア用品の選択・紹介）」「尿・便失禁などの排泄障害に対するケア」などです。

一見ばらばらな仕事内容に思われるかもしれません、これらに共通するのは「スキンケア」という観点です。既に障害を起こしてしまった皮膚や障害を起こす危険性の高い皮膚に対して、健康を取り戻すことが私達の仕事で、生まれて間もない赤ちゃんから高齢者まで全ての患者様が対象となります。

入院患者様だけでなく、外来に通院されている患者様などのご相談にも応じています。看護の視点から皆様のお役に立てることがあるかもしれません。



函館中央病院
皮膚・排泄ケア認定看護師
古谷 緹美 看護師長



函館中央病院
函館市本町33-2
☎0138-52-1231(代)

診療科目／内科・消化器内科、循環器内科、眼科、
小児科、外科、整形外科、形成外科、
脳神経外科など全17科目
受付時間／9:00～11:30・14:00～16:00
※土曜は午前のみ。
科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日

<http://www.chubyou.com/>